

Arcápolási tanácsok

A jó megjelenés része a szép bőr. Arcunk sokat elárul rólunk és nagyban hozzájárul az első pozitív benyomás kialakításához. Arcbőre megjelenését sok tényező befolyásolja; öröklött adottságok, az életmód és a táplálkozás, még a lelkiállapot is. Minden életkornak megvan a maga speciális problémája, ám a szakszerű, mindennapos ápolással sokat tehet érte, hogy kihozza belőle a maximumot.

Arca elárulja, hogy ki Ön valójában. Mi tudjuk a szép bőr titkát és hiszünk a szépségében!

Sminklemosás

A bőrápolás előtt minden alakommal, alaposan távolítsa el a bőrről a sminkkészítményeket. Ehhez speciális sminklemosót kell használnia, ami kíméletesen, dörzsölés nélkül, de alaposan távolítja el a make-up minden elemét.

Arctisztítás

Az alapos arctisztítás elengedhetetlen része reggel és este a napi bőrápolásnak. Az arctisztítás során nem csak a külső szennyeződések távolítjuk el a bőrről, hanem a nap, vagy éjszaka során bőrből kidolgozott szennyeződések is. Azért fontos a speciális arctisztító tej használata, hogy csak a bőr számára káros anyagokat távolítsa el, és ne roncsolja a bőr legfontosabb védelmét jelentő természetes bőrfelszíni lipideit.

Bőrradírozás (peeling)

A bőrradírozás során az elhalt hámréteget távolítjuk el a bőrfelszínről, ezáltal a bőr simább és puhább lesz, és optimálisan előkészített a következő bőrápoló készítmények befogadására. A bőrradírozással a bőr önmegújító mechanizmusát is felgyorsítjuk. Bőrtípustól függően heti 1-3 alkalommal javasolt. A zsíros tág pórusú vastag bőrök számára heti 2-3 alkalommal, a száraz, érzékeny, vékonyabb bőrök esetén heti 1 alkalommal elegendő a bőrradírozás.

Több fajta bőrradírból választhatunk. Léteznek szemcsés bőrradírok, melyek finom dörzsöléssel távolítják el az elhalt bőrt. A kémiai peelingek fehérjebontó enzimekkel dolgoznak, amik kíméletesebben a bőrhöz, így az érzékeny bőrűek számára inkább ezek használatát javasoljuk. A gyümölcssavas maszkoknak és szérumoknak szintén van peeling hatása.

Tonizálás

A tonizálás során egyrészt az arclemosó anyagok legutolsó maradványait is eltávolíthatjuk a bőrről, másrészt beállítjuk a bőr felszín egészséges PH értékét, ami elengedhetetlen feltétele a bőr saját védekezőképességének. Ezzel a lépéssel ellenállóbbá tesszük bőrünket a külső környezeti hatásokkal szemben. A tonikkal már a hidratálás első lépése is megtörténik. A tonik hidratálja a bőr legfelső rétegét, így az utána következő készítmények mélyebb bőrrétegekbe tudnak hatolni.

Hatóanyag koncentrátum

A hatóanyag koncentrátumok, vagy szérumok a legnagyobb koncentrációban tartalmazzák a speciális bőrápoló hatóanyagok keverékét. Könnyű textúrájuknak köszönhetően nagyon gyorsan és könnyen felszívódik a bőrben. A tonizálást követően, még a nappali, illetve éjszakai krém alá, vagy krémmaszkok alá használjuk a hatás fokozásának érdekében.

Nappali krém

Reggel a napi bőrápolási rituálé befejező lépése. A nappali krém egész napon át véd a káros környezeti hatások ellen, védi a bőrt természetes nedvességtartalmának elvesztésétől, és pótolja a bőrből hiányzó anyagokat.

Éjszakai krém

Az esti bőrápolási rituálé befejező lépése. Az éjszakai krém általában gazdagabb, táplálóbb és zsírosabb, mint a nappali krém. Hatékonyan támogatja az éjszakai pihenőfázisban a bőr regenerálódását.

Maszk/ pakolás

A maszkok a bőr intenzív ápolását biztosítják heti 1-2 alkalommal. A maszk felvitele előtt csináljuk végig a napi bőrápolás lépéseit (sminklemosás, arclemosás, radír, tonik, szérum) majd vékony rétegben vigyük fel a maszkot. Figyelem, vannak maszkok, amiket rákenhetünk az érzékeny szemkörnyékre is, és vannak olyanok, amiket nem szabad ide felkenni! 15-20 percig érdemes fennhagyni a bőrön. A hatást fokozza, ha közben az időt pihenéssel, relaxálással töltjük. A hatóidő után langyos vízzel lemossuk, majd a befejező krémet használjuk.

Bőrdiagnózis

Az arc bőr napi ápolása nagyon fontos. Nagy tudású, tapasztalt szakembereink segítenek, hogy milyen ápolás a legmegfelelőbb az Ön számára.

Személyesen szalonunkban

Szépségszalonunkban rendelkezésére állunk, hogy diagnosztizáljuk bőrtípusát és megállapítsuk bőrproblémáit. Ennek alapján összeállítjuk személyre szabott bőrápolási programját, és hasznos bőrápolási tanácsokkal látjuk el. Szolgáltatásunk ingyenes, kérjen időpontot vagy hívjon minket az alábbi elérhetőségeken.

Elektronikus bőrkonzultáció

Amennyiben nincs lehetősége személyesen eljönni hozzánk, töltse ki online bőrdiagnózisunkat:

<https://www.profikozmetikumok.hu/content/11-bordiaгноzis>

Bőrtípusok

Kozmetikus kollégánk összeállított egy listát, aminek segítségével meg tudja határozni saját bőrtípusát és ezáltal célzottabban és könnyebben tud a meglévő bőrproblémáira megoldást találni. A leírásokban egyéb hasznos tanácsokat is talál, így mindenképpen érdemes elolvasni őket.

Érzékeny bőr

Az érzékeny, gyulladásra hajlamos bőr szinte minden egyéb bőrtípus mellett megjelenhet. Az ilyen bőrre jellemzőek a kisebb-nagyobb terjedelmű, időszakosan megjelenő artériás hajszálértágulatok, melyek bőrpírt eredményeznek. (Súlyos esetben, rohamokban jelentkező bőrpír, mely a rozacea előfutára is lehet. Kialakulása inkább belső okok következménye, érdemes belgyógyászhoz fordulni!) Az ilyen bőr folyamatos nyugtatásra szorul, az artériás hajszálerek megfelelő működési feltételeit hidratálással kell biztosítani. Kerülni kell a szélsőséges kezelési eljárásokat, az elszappanosított termékeket, és az illatosított kozmetikumokat. Az ilyen bőrtípus kezelése professzionális készítményeket igényel, a boltokban megvásárolható kozmetikumok hatóanyag tartalma nem elegendő! A bőr tisztítása közömbös arctejjrel, nyugtató hatású tonikkal történjen. 2-3 naponta nyugtató pakolás alkalmazása javasolt. Kerülendő a túl zsíros és fűszeres ételek fogyasztása!

Normál és vízhiányos bőr

Vízhiányos bőre van, ha bőre matt fényű, érdes tapintású, valamint púderszerű hámlást tapasztal. Csak kevés komedó

(miteszter) figyelhető meg az orrhajlatban, esetleg az állon. A bőr színe üde, viszont az időjárás viszontagságaira bőrpír figyelhető meg. A bőrt hidratáló hatóanyag tartalmú készítményekkel ápolja, heti egy alkalommal pedig finoman távolítsa el az elhalt hámsejteket, hogy a bőre lélegezni tudjon. Kerülje az alkoholos, szappanos arctisztítást és fokozottan figyeljen a napi 2 liter folyadékbevitelre. 20-26 év között lehet jellemző ez a bőrtípus, később már a bőr táplálására is érdemes odafigyelni, mivel a preventív ránckezelés meglehetősen hozzájárul a bőr késleltetett öregedéséhez.

Érett és száraz bőr

A 40+ korosztály bőrproblémája. A faggyútermelés csökken, ezáltal a keratin hidratációja sem megfelelő, mely púderes vagy korpázó hámláshoz vezet. A pórusok zártak, a bőr tapintása érdes. Az ilyen fajta bőr kezelésének célja, a lipid réteg pótlása, a hámképzés normalizálása. A hidratáló hatóanyagok mellett, itt tápláló és anti-ageing összetevőkre is szükség van. A minél eredményesebb bőrápolás érdekében, itt is érdemes professzionális termékek közül válogatni, melyekkel a kozmetikusok is dolgoznak. A drága luxus márkák közül válogatva, gyakran a márkát és a csomagolást fizetjük meg az értékes hatóanyagok helyett. A napi arcápolás során válasszon a bőrtípusának megfelelő arctejet és tonikot. Fektessen nagy hangsúlyt a szemkörnyék ápolására. Mivel itt a bőrünk sokkal vékonyabb és érzékenyebb, mint arcbőrünk egyéb területein, a nappali arckrém nem nyújt védelmet a szarkalábak kialakulásától. Használjon a bőrtípusának megfelelő szérumot, melyek magas koncentrációban tartalmaznak hatóanyagokat, és veszik fel a harcot a mélyebb barázdák ellen.

Érett és zsíros bőr

Az ilyen bőr kezelése nem egyszerű feladat, mégis fontos külön csoportba tennünk a megfelelő ápolás érdekében. Az ilyen bőr 35+ korosztályt érinti leginkább, tehát a bőr már táplálásra és hidratálásra szorul, viszont szem előtt kell tartanunk a fénylő vagy éppen gyulladt bőrtüneteket is. Fontos az otthoni bőrápolás, az olyan kozmetikumok kiválasztása, mely mindkét bőrproblémára megoldást nyújt. Vigyázzon! A csak problémás bőrtípusra szánt készítmények gyakran szárító hatással bírhatnak, nem nyújtanak táplálást az érett bőrnek, következményeképpen a bőr dehidratálttá válik, mely elősegíti az öregedés látható jeleinek megjelenését.

Problémás bőr

A fiatal bőrök tipikus problémája a túlzott faggyútermelődés, a szarutermelődés nem megfelelő működése, melyek együttese tisztátalan bőrképet adhatnak. Általában pattanások, miteszerek, akár hajszálértágulatok, fényes vagy éppen érdes felület jellemzi. A kifejezetten erre a bőrproblémára készült készítményekkel való napi arctisztítás nagyban hozzájárul a szép bőr eléréséhez. Érdemes betartani a három lépést. Zsírosabb, fényesebb bőrűek zselés állagú lemosóval akadályozhatják meg a baktériumok elszaporodását a bőrükön, míg a szárazabb, de miteszeres bőrűek a semleges arctisztító tejjel járnak jobban. Második lépés a tonikok, arcvizek használata, melyek feladata megszüntetni a kedvező közeget a baktériumok elszaporodásához. Harmadik lépésként ápolni kell a bőrt. Gondolni kell a fényvédelemre és a hidratációra. Hetente érdemes eltávolítani az elhalt hámréteget, hogy a bőrlégzés biztosítva legyen. Hat hetente javasolt kozmetikushoz fordulni, aki higiénikus körülmények között eltávolítja miteszereket, megelőzve a gyulladt pattanások kialakulását, elkerülve a házi nyomkodás következtében kialakuló hegeket és bőrszíneződéseket.

Rozaceás bőr

Rozacea fiatal korban ritkábban, inkább a klimax ideje környékén jellemző bőrprobléma. Súlyosságától függően figyelhető meg a tünetek, melyek a következők: tartós bőrpír a vérértágulatok következtében, később szövetburjánzások kialakulása. A rozacea tünetei az arcon mindig szimmetrikusan jelentkeznek. Kezelése orvosi feladat, viszont a megelőzésében és

észrevételében nagyban hozzájárul a kozmetikus, illetve az általa javasolt készítmény. Az ilyen bőrtípust tilos szélsőséges kezelési eljárásoknak kitenni, helyette inkább a bőr nyugtatása és a helyi vérkeringés normalizálása a cél.

Pigmentfoltos bőr

Az öregkori és fiatalkori szeplők, a szülés következtében létrejött és nem múló májfolt, a mechanikai behatások miatt létrejött, pl. akné okozta bőrelszíneződés, kozmetikai feladat. Egyéb pigmentzavarok kezelése orvosi feladat. Megfelelő készítményekkel halványíthatjuk a már kialakult barna foltokat, melyek kémiaiilag gátolják a festékképződést vagy a festékejteket oxidálják, így elveszik a színüket. A foltosodásra hajlamos bőroket érdemes már az első tavaszi napsugár megjelenésével preventíven kezelni, professzionális fényvédő használatával, mely nem csak a foltok kialakulásának szempontjából hasznos. Megelőzhetjük a bőr korai öregedését, a ráncok elmélyülését, és értékes összetevőivel ápolhatjuk a bőrünket. Gépi kezelés is lehetséges, melyek közül az IPL és lézer hozza a legjobb eredményeket.

Férfi arcápolás

A férfiak bőre köztudottan vastagabb és gyakran zsírosabb is, viszont bőrprobléma esetén nem különböztetünk meg férfi vagy női bőrt. A férfi bőr ugyanúgy lehet száraz vagy éppen öregedő, melyek kezelésére ugyanazok a hatóanyagok javasoltak, melyek a „női” készítményekben is megtalálhatóak. Az a férfi, akinek fontos az ápoltság megjelenés, fiatalos bőrképének megőrzése, válasszon professzionális készítményt. A drogériákban kapható férfiaknak szánt termécsaládok legjellegzetesebb vonása a túllillatosítás és a bőrirritációt „frissességet” okozó anyagok. A professzionális készítmények kellemes illatúak, esetleg illatmentesek. Nem parfüm, nem kölcsönöz nőies tulajdonságokat, viszont eredményesen veszi fel a harcot a kialakult bőrproblémával szemben.

Amennyiben további kérdései lennének, szeretne többet megtudni a bőre helyes ápolásáról, szeretne ingyenes bőrápolási tanácsadason részt venni, akkor vegye fel velünk a kapcsolatot elérhetőségeink valamelyikén.

1051 Budapest, Arany János utca 9., főemelet (kapucsengő: 65)

tel: 1 /266-1856, 30/566-0806

e-mail: baalbekstudio@gmail.com

BAALBEK
STUDIO

Ismételjük ezeket a mozdulatokat reggel és este a krémünk felhordása közben:

1. A homlok

Egyik kéz a másik után könnyedén végigsimítja a homlokot halántéktól halántékig.



2. A szem környéke

Az orrgyöktől kiindulva a mutatóujjunkkal simítsunk végig az alsó szemhéjon a halántékig. Ismételjük meg ezt a mozdulatot a felső szemhéjon szintén a halántékig.

3. Az arc

Az áll két oldaláról kiindulva, kövessük az orr-ajak ránc vonalát az orrcimpáig. Végül tenyerünkkel az egész arcot befogva simítsunk a halánték felé. A mozdulatokat erősödő nyomással fejezzük be.



4. A nyak

Váltakozó mozdulat két kézzel: induljunk jobb kézzel az állcsúcsról és kövessük a bal alsó állkapocs ívét. A fülcimpához elérkezve haladjunk lefelé a nyak bal oldalán, simítsunk végig a vállon és fejezzük be a mozdulatot a dekoltázson. Ismételjük ugyanezt a mozdulatot a jobb oldalon, bal kézzel.



5. Az arc ovális formájának tonizálása és stimulálása.

Ütögessük az ujjak hátoldalával energikus, de puha mozdulatokkal az áll alatti részt.

